

UTILITÀ DI MEDICAL DEVICE NELLA TERAPIA POST TRAUMATICA DELLA SPALLA

Dott Giovanni Posabella

NOTE SULL'AUTORE

Dott Giovanni Posabella

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'università degli studi di Bologna, Specialista in Medicina dello Sport, Professore a contratto all'Università degli studi dell'Aquila facoltà di Scienze Motorie, medico esperto in Omeopatia, omotossicologie e discipline integrate, auricoloterapeuta.

Dal 1994 fino al 2007 Medico squadra Nazionale MTB e fuoristrada della Federazione Ciclistica Italiana.

Autore di 5 libri diverse monografie e più di 100 pubblicazioni su riviste internazionale

Bologna Via Murri, 45 email: gposabe@tin.it

INTRODUZIONE

La spalla é un complesso articolare che, in questi ultimi anni, è stato sempre più indagato e studiato anche a causa dell'aumentata percentuale di lesioni traumatiche rilevate soprattutto negli sport da contatto, lanci, sci alpino, ciclismo e cadute accidentali in corso attività sportive.

Importante è la corretta diagnosi clinica suffragata da esami radiologici, ecografici e dalla RMN che consentono una esplicita risposta sia che si tratti di lesioni acute quali fratture o lussazioni, sia che ci si trovi davanti ad attrito acromion-omeroale con eventuale interessamento della cuffia dei rotatori, che possono richiedere, oltre che un intervento chirurgico, anche un prolungato periodo di recupero e riabilitazione con implicita correlazione con l'allontanamento più o meno prolungato dai campi di gioco.

Rimane fondamentale un'accurato esame clinico anamnestico per fare una corretta diagnosi, conoscere le caratteristiche del dolore, la limitazione del movimento, la perdita di forza e l'instabilità, le modalità di come è avvenuto il trauma.

Il trattamento terapeutico post-traumatico nelle patologie di spalla ha come obiettivo diminuire il dolore e recuperare la funzionalità della spalla

Scopo di questo lavoro è quello di valutare l'efficacia di un trattamento con MD Shoulder, sulla riduzione del dolore a riposo e miglioramento della funzionalità della spalla, in pazienti che praticanti attività sportiva che hanno subito un trauma.

MATERIALI E METODI

Soggetti: I criteri di inclusione nello studio sono stati: dolore post traumatico alla spalla, alterata escursione articolare passiva e alterata funzionalità della spalla.

Mentre criteri di esclusione hanno riguardato i pazienti post operati, lesioni ossee e legamentose, accertate tramite RX ed ecografia.

Sono stati studiati diciotto pazienti giunti alla mia osservazione, tutti atleti amatori e dilettanti di varie discipline sportive, che avevano subito un trauma da caduta o da incidente di gioco.

Età media 34 D.S. + 8,9 altezza 175 D.S. + 5,7 peso 69 D.S. + 7,3

Tutti i pazienti riferivano il dolore a riposo e durante il movimento, nessun paziente aveva effettuato in precedenza un programma riabilitativo

I pazienti sono stati trattati due volte a settimana con MD Shoulder in fiale somministrata con Oxy Xtra Med di Maya Beauty Engineering s.r.l., puro fino al 98% e a 2,5 atm di pressione, per un periodo di 5 settimane equivalente a 10 somministrazioni, ogni seduta di trattamento durava 30 minuti.

All'inizio e alla fine del periodo di trattamento, ogni paziente ha compilato un questionario sulla funzionalità e sintomatologia della spalla Shoulder Rating Questionnaire.

Il questionario prevedeva sia domande riguardanti le caratteristiche e l'intensità del dolore che il grado di difficoltà nell'utilizzo della spalla durante attività funzionali e lavorative.

Il punteggio del questionario andava da un minimo di 12 (situazione peggiore) ad un massimo di 75 (situazione migliore).

CONCLUSIONI

Dopo le 10 sedute tutti i pazienti hanno indicato un aumento nel punteggio del questionario.

L'analisi statistica sul campione ha evidenziato una differenza significativa prima e dopo trattamento: a indicazione della sua efficacia.

Il trattamento descritto è servito a diminuire il dolore dal quale poi dipendevano le limitazioni funzionali.

14° Congresso Internazionale di Medicina Estetica AGORA' - Milano, 18/19/20 Ottobre 2012

14° Congresso Internazionale di Medicina Estetica

DI AGORÀ-AMIEST

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA AD INDIRIZZO ESTETICO

14TH International Congress
of Aesthetic Medicine

PROGRAMMA DEFINITIVO | DEFINITIVE PROGRAM |



MILANO **18-20 OTTOBRE 2012**



Centro Congressi
Milan Marriott Hotel
via Washington, 66

www.congressomedicinaestetica.it  